

Registreringsnummer:	A8099
Norsk navn:	Vårkål
Botanisk navn:	<i>Ranunculus ficaria</i>
Vårt kallenavn:	-
Folkelig navn:	Vårkål. Vårsoleie, himmelhvete. Kilde: Knut Langeland 'Stauder i norske hager'.
Bruksområde:	Pryd: Fuktig eng, løvskog, bekkeleie. Mat: I tidligere tider samlet man yngleknoppene i bladhjørnene (lignet hvetekorn) og blandet i brødmelet. I dag tar man de aller første vårbladene som spises rå eller kokt. Kan også has i salat (nøttaktig smak), - men kun i små mengder (blir mer og mer giftig utover sommeren og må da ikke inntas). Folketro: Tidligere mente man at vårkål virket rensende brukt i forbindelse med kroniske hudsykdommer. I h.t. signaturlæren (likt kurerer likt) mente man at planten kunne fjerne hemoroider siden de fikenformede rotknollene kunne minne om hemoroider. Plantesaften mente man kunne fjerner vorter. Medisin: Vårkål er rik på C-vitamin og ble brukt mot skjærbuk. Brukes ikke innvortes i dag.
Beskrivelse:	Hardfør liten vårstau, høyde 10-15 cm. Vokser vilt på Østlandet og langs kysten opp til Tromsø. Glinsende, kjøttfulle rundtannete og hjerteformede blader. Enkle, gullgule stjerneformede blomster (1,5-2,5 cm brede) sitter enkeltvis i toppen på delvis opprett/oppstigende og liggende stengel. Har tynne hvite røtter. Danner små lysebrune rotknoller (ammerøtter) som overvintrer like under bakken. Om våren er rotknollene er fulle av opplagsnæring. I bladhjørnene dannes beigegul yngleknopper som faller ned når de er modne, og i fuktig jord spirer de lett. Planten sprer seg raskt og kan danne store tette matter. Når blomstringen er over, visner planten fort ned. Trives i jevnt fuktig næringsrik jord, i sol/halvskygge. Danner sjelden modne frø. Etter de første vårbladene er alle plantedeler giftige. Kan virke irriterende på følsom hud. I handelen finnes vårkål med grønnhvite, oransje, oransjerøde blomster og en mørkegul som er fylt.
Beskrivelse blomst:	-
Blomstringstid:	April - mai
Historikk:	Trolig fra Tillas tid.
Tidligere registrering:	TG 1991-92: «vårkål?».
Skjøtsel:	Får stå i fred.
Videre bearbeiding:	-
Tilstand:	God
Tiltak:	-
Plassering, flytting:	Spredt i hagen, bl.a. langs nordsiden av gressgangen mellom Trulte og flaggstang.
Planten finnes også:	-
Bevaringskategori:	-



Vårkål nordøst gamle flaggstang AGC 20170513_121357