

Registreringsnummer:	A8120
Norsk navn:	Bjørnerot
Botanisk navn:	<i>Meum athamanticum</i>
Vårt kallenavn:	-
Folkelig navn:	Karriplante (lokalt sørlandet) Bjønnrot. Kilde: Rolv Hjelmstad, Urtekilden.
Bruksområde:	Pryd: I rabatter, urtehagen, villhagen. Til snitt. Nytte: Brukt som karrikrydder i mat – friske blad til suppe, fisk, egg, salat og omelett. Best smak på vårparten. Var middelalderens persille. Rotstokken med sin kraftige smak ble tidligere brukt som grønnsak. Også i dag brukes tørket rot fra tre år gamle planter (tas på høsten) til suppe og gryteretter. Medisin: Tidligere brukt ved plager i livmoren, for å lette fødsler og for å balansere menstruasjonssyklusen. Brukt i te for å bedre appetitt, fordøyelse og situasjoner med mye tarmgass. Rot og blad inngikk i kur mot slangebitt eller hoste. Også til hjelp til et bedre kjærlighetsliv. I dag lite brukt.
Beskrivelse:	Gammel klosterplante i Norge på 1200-tallet. Forvillet seg langs sørvestlandskysten. Veldig hardfør staude som vokser seg til tette, frodige tuer – høyde ca. 40 cm. Hele planten er sterkt aromatisk med karrilignende lukt og smak. Mange små blomster sitter i flate skjærmer, 3-6 cm brede, rosa i knoppstadiet og hvite fullt utsprunget. Fra en hul stengel kommer et dill-lignende, finflikete og trådtynt bladverk som beholdes hele vinteren. Lang pælerot. Bjørnerot trives aller best i halvskygge, i litt næringsrik jord som holder på fuktigheten. Den vil helst stå i fred og kan da bli svært gammel. Formeres ved deling om våren eller med frø om høsten. Frøene mister fort spireevnen, og modne frø må stratifiseres (kuldebehandles) før de settes ut.
Beskrivelse blomst:	-
Blomstringstid:	Juli - august
Historikk:	Mottatt fra Botanisk hage, Oslo 27 juni 1994.
Tidligere registrering:	Nei
Skjøtsel:	Får stå i fred (Nytteveksthagen). Luke skvallerkål ol. (Gunhilds bed). Luke invaderende svinerot og skvallerkål (ved Trulte).
Videre bearbeiding:	-
Tilstand:	Nytteveksthagen: God Gunhilds bed: God Trultebed: Litt spinkel
Tiltak:	2017: Kompost tilført Bjørnerot i Trultebed.
Plassering, flytting:	Nytteveksthagen. Gunhilds bed, midtpartiet. Venstre for Trulte, midt i bedet.
Planten finnes også:	Botanisk hage, Oslo.
Bevaringskategori:	-