

Registreringsnummer:	A8160
Norsk navn:	Vanlig mjøddurt
Botanisk navn:	<i>Filipendula ulmaria</i>
Vårt kallenavn:	-
Folkelig navn:	Mjøddurt. Staudespirea. Kilde: Knut Langeland 'Stauder i norske hager'. Sumpmjøddurt. Kilde: Landbruksforlaget 'Staudeboka med plantebeskrivelser'. Brudeurt. Kilde: Reidar Gjørven og Astrid Skår 'Veikantflora'. Mjort, mjørt, maigras, jonsokblom, slåtteblom, ljàgras. Kilde: Pål Hermansen 'Vakre vekster i skog og eng'.
Bruksområde:	Pryd: Naturhage, forvilling, fuktig eng, ved vannanlegg, rabatter, solitærplante. Til snitt (kortvarig). Nytte: Tidligere, på høytidsdager, strødde man blomster og blader av mjøddurten på gulvene for å få godlukt i huset; tilsvarende resultat ved bruk av planten til skuring av trekar. Videre brukt som smakstilsetning i vikingenes mjød, og i vår tid brukt i forbindelse med ølbrygging, vinlegging og fremstilling av brennevin. Medisin: Tidligere (i folkemedisinen) ble alle deler av planten brukt: Te av blomstene som smertestillende og febernedsettende; te av bladene mot diaré og engelsksyken. Rotavkok ble utvortes brukt til sårvaske, byller, akne og fotsopp. Utpå 1800-tallet ble plantens salisylsyre oppdaget. Planten er brukt i homøopati mot revmatisme, urinsyregikt og ødem. I moderne medisin ble aspirin fremstilt av planten.
Beskrivelse:	Veldig hardfør staudeflor, høyde 100 – 150 cm, som er viltvoksende i Norge. Gammel kulturplante. Mange små gulhvite og sterkt duftende blomster (5 kronblad) i store, luftige, grenete klaser i toppen av en opprett rødlig, kraftig stengel. Sagtakete, flikete blader med hvithåret underside med tydelige bladnerver. Gnir man bladene hardt, så vil de lukte like sterkt av vanilje som blomstene gjør. Rikt forgrenet rotsystem – kan danne tette og store bestander. Trives i sol/halvskygge i næringsrik moldjord med jevn fuktighet. I for tørr jord er planten utsatt for meldugg. Formering gjøres best ved deling, vår eller høst. Man kan så frø i kaldbenk om høsten, da blomstrer planten etter 3 år.
Beskrivelse blomst:	-
Blomstringstid:	Juni - august
Historikk:	Trolig fra Tillas tid.
Tidligere registrering:	Nei
Skjøtsel:	I nytteveksthagen og ved løvefontenen: Klippe ned vissen blomsterstand, luke rundt/innimellom plantene.
Videre bearbeiding:	-
Tilstand:	God
Tiltak:	-
Plassering, flytting:	Øst for løvefontenen. Syd for pumpehuset langs gjerdet mot Otto Valstadvei. Spredt rundt andedammen ved hønsehuset. I nytteveksthagen.
Planten finnes også:	-
Bevaringskategori:	-